

Warum ist frisch kochen so gut für mich?

Wie kann ich für mich und die Umwelt sorgen?

Und was hat das gärtnern damit zu tun?

Dezember

- * Kräutertee trinken
- * Kalender basteln
- * backen
- * Keimlinge



Januar

- * Jahreswünsche formulieren
- * Hochbeet planen
- * Vorkeimen von Süßkartoffeln



Februar

- * Aussaat
- * Hochbeet bauen
- * Gartenplanung
- * Vorziehen der Jungpflanzen

März

Fenstern bauen

- * Jungpflanzen aussäen
- * Wildkräuterbutter

April

- * Samenbomben
- * kochen



Mai

- * Vorziehen
- * Gemüse aussäen
- * Kefir selber machen

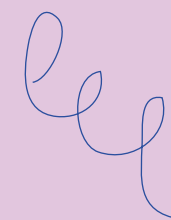
Juni

- * Pesto herstellen
- * aussäen
- * Wildkräuterspaziergang
- * Kräuter trocknen



Juli

- * erstes ernten
- * Gemüsesmoothies
- * Limo selber machen



August

- * Sommerferien

September

- * Eis selber machen
- * Achtsamkeitsübung Schulhof
- * Butter schütteln
- * Radieschen pflanzen

Oktober

- * Gemüse kennen lernen
- * Samenbomben
- * Müslibar vorbereiten
- * Granola
- * Kürbissuppe kochen

November

- * dörren
- * einmachen
- * Bienenhotel bauen
- * Efeunester



Garten- & Koch DG

Erste Ideen
im Jahresplan

Wie können wir Natur und Umwelt besser verstehen?

Wie können wir saisonal kochen?

Wo kommt das Essen her?

Was sagt mein Körper?

Welches Gemüse schmeckt mir besonders gut?